



# Magnevite

## Magnesiumglycerofosfaat

Organisch gebonden magnesium 900 mg  
bevat 100 mg elementair magnesium

- Aanbevolen gebruik:** 1x per dag 1 tot 2 tabletten bij de maaltijd of 's avonds voor het slapen.
- Ingrediënten per tablet:** Magnesiumglycerofosfaat 900 mg met - 100 mg elementair magnesium = 26,7% RI\*  
- 145 mg fosfor = 20,7% RI\*
- \*Referentie Inname*
- Hulpstoffen:** Microkristallijne cellulose, siliciumdioxide, magnesiumstearaat, hydroxypropylmethylcellulose, glycerol
- Interacties:** Magnesium kan de opname van veel verschillende medicijnen verminderen, zoals van antibiotica (behorend tot de tetracyclines en quinolonen), bisfosfonaten, digoxine en ijzerzouten. Eventuele medicijnen minimaal twee uur voor het magnesiumglycerofosfaat innemen.
- Waarschuwingen:** Voorzichtig gebruiken (niet in hoge doses) bij gebruik van bepaalde diuretica (thiazidediuretica, spironolacton, mannitol, triamteren) en bepaalde bloeddrukverlagers (calciumantagonisten)
- Opmerking:** Niet gebruiken bij (ernstige) nieraandoeningen.

Magnevite	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
100 mg - 60 tabletten	25304	8715216253042	15901637	3025-640	1149/43
100 mg - 150 tabletten	25305	8715216253059	15901645	3025-657	1149/43

Magnesiumglycerofosfaat zorgt voor een drievoudige suppletie: magnesium, glycerofosfaat en fosfor. Magnevite bevat 100 mg magnesium en 140 mg fosfor (23% van de RI). Magnesiumglycerofosfaat bevat het hoogste gehalte aan elementair magnesium (12,4%) van alle organische magnesiumzouten.

Magnesium en fosfor zijn essentiële elementen voor het menselijk lichaam. Beide stoffen dragen bij tot de instandhouding van normale botten en tanden en tot een normaal energieleverend metabolisme.

Magnesium draagt bij tot een goede elektrolytenbalans, tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid en tot de normale werking van het zenuwstelsel en van de spieren.

Glycerofosfaat is een uitgangsstof voor de productie van fosfolipiden. Fosfolipiden zijn de bouwstenen van alle celmembranen in ons lichaam.

