



L-Carnitine

L-Carnitine-L-Tartraat met 68% carnitine

Gewonnen uit plantaardige bron en geschikt voor vegetariërs

- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 3 x per dag 1 capsule bij of na de maaltijd*
Therapeutische dosering: 1 tot 2 gram per dag
- Ingrediënten per V-caps:** 500 mg L-Carnitine-L-Tartraat (68% carnitine)
- Hulpstoffen:** Cellulose. Capsule: HPMC
- Interacties:** Niet bekend
- Waarschuwingen:** Niet bekend
- Opmerking:** Bij hogere doseringen dan 3 gram per dag kan een onaangename lichaamsgeur optreden.

L-Carnitine	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
500 mg - 60 V-capsules	26680	8715216266806	15232395	1744-143	1149/47

*In het duodenum wordt de carnitine zowel via actieve absorptie als passieve diffusie opgenomen. De passieve route is dosis afhankelijk. De actieve absorptie is verzadigbaar.

De opname van carnitine is optimaal indien ingenomen bij de maaltijd. Een maaltijd zorgt voor een vertraagde passage door de darm, waardoor er meer carnitine via de actieve absorptie zal worden opgenomen. De plasmawaarden bereiken na drie uur een maximum.

