



MenaQ7 Full Spectrum

Vitamine K2 menaquinonen 6-7-9

Volledig spectrum,
zoals in voeding

- Aanbevolen gebruik:** 1 tot 2 x per dag 1 capsule. Bij voorkeur bij een (warme) maaltijd.
- Ingrediënten:** Vitamine K2 (als menaquinone-6, -7 en -9) 90 mcg = 120% RI*
*Referentie Inname
- Hulpstoffen:** Rijstconcentraat, Capsule: HPMC
- Interacties:** De opname van vitamine K en D kan verminderd worden door gelijktijdig gebruik van colestyramine en colesesevelam (cholesterolverlagers). **Met tussenpoos van min. 2 uur innemen.** Anti-epileptica (fenobarbital, fenytoïne, primidon) verlagen de bloedspiegel van vitamine K en van vitamine D (m.u.v. valproïnezuur).
- Waarschuwingen:** Niet gebruiken in combinatie met antistollingsmiddelen van het coumarinetype (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine). Vitamine K2 vermindert de werking van deze medicijnen.

MenaQ7 Full Spectrum	Art.Nr.	EAN	[NL] Z-Index	[B] CNK	[B] NUT/PL
90 mcg vitamine K2 - 60 V-caps.	24099	8715216240998	16891295	3929-619	1149/60

Vitamine K is een in vet oplosbare vitamine die een belangrijke rol speelt bij de activatie van Gla-eiwitten (vitamine K afhankelijke eiwitten). Hoewel alle K-vitamines dezelfde functie hebben, verschillen ze in biologische beschikbaarheid en bioactiviteit.

Diverse populatiestudies, waaronder *The Rotterdam Study*, hebben tot het inzicht geleid dat het consumeren van het volledige vitamine K2 spectrum (menaquinonen 4 t/m 10) diverse gezondheidsvoordelen heeft. In deze studies was voedsel de belangrijke bron van vitamine K2: gefermenteerde zuivel.

In onze Westerse voeding is de rijkste bron van natuurlijke vitamine K2 gefermenteerde (volvette) zuivel, zoals yoghurt, kwark en vooral kaas. Gefermenteerde zuivel bevat het volledige spectrum van langketenige menaquinonen (MK-6 tot en met MK-10). Vanwege de hoeveelheid die we dan zouden moeten consumeren, is gefermenteerde zuivel niet echt geschikt om een optimale vitamine K-status te verkrijgen.

MenaQ7 Full Spectrum is het eerste en enige vitamine K2 supplement dat een spectrum van langketenige menaquinonen levert. Dankzij een gepatenteerde technologische doorbraak biedt deze nieuwe innovatie een reeks essentiële menaquinon-isomeren voor optimale en maximale afgifte van vitamine K2 met betrekking tot absorptie, halfwaardetijd en biologische activiteit.

